

# オータムキャンペーン

「ばど」  
見たと  
ご予約で

SUN STUDIO  
NARA

特典 **1** 体験レッスン**無料** (通常価格1,080円)

特典 **2** 体験レッスン受講後、9月末迄にご入会で  
**ヨガマットプレゼント**  
(収納バッグ付) ※他サービス併用不可

先着10名様  
SPECIAL PRESENT



[レッスンプラン・料金] サンスタジオ奈良

入会金 3,090円 体験レッスン 1,080円

【月謝】	※価格はすべて税込。	
	1カ月申込み	3カ月申込み
月2回会員	3,390円	—
週1回(月4回)会員	6,470円	17,360円
週2回(月8回)会員	11,610円	31,760円

■ヨガマットレンタル 500円/月(体験時は無料) ■ヨガマットお預り 200円/月

【持ち物】

- 運動のできる服装 (Tシャツ、スパッツ、ジャージ、普段着等、何でもOKです)
- ヨガマット (体験レッスンにご参加の方は、レンタル無料です)
- タオル (マットに顔をつけることがございます)

[スタジオスケジュール] サンスタジオ奈良

※月・火・土・日・祝休み

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
11:30~12:30					●		
13:30~14:30	スタジオ休み	スタジオ休み	●		●	スタジオ休み	スタジオ休み
15:00~16:00			●				
18:00~19:00			●	●			
19:30~20:30			●	●			

●…スタンダードヨーガ ※レッスン時間、内容は予告なく変更になる場合がございます。

## スタンダードヨーガプラス[からだリセット] (サンスタジオ奈良)

毎月テーマごとに60分のプログラムの中で約15~20分程度でポーズをいくつか紹介します。6ヶ月を1クールにして下半身→顔までからだリセットを目指します。

※レッスン時間、内容は予告なく変更になる場合がございます。

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> からだのゆがみ改善&ウエストひきしめ  | <input checked="" type="checkbox"/> 股関節調整&足のむくみ・冷え改善・美脚 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 猫背改善&バストアップ・顔のむくみ解消 | <input checked="" type="checkbox"/> 疲労姿勢改善&小尻・ヒップアップ    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 骨盤調整&下腹部ひきしめ        | <input checked="" type="checkbox"/> 内臓・脳の疲れを取る&全身       |

無料体験レッスンのお申込はお電話、またはメール([info@sun-3.com](mailto:info@sun-3.com))で

①お名前 ②電話番号 ③体験したいレッスン日時(スタジオスケジュールをご確認下さい)と「ばどを見た」とお伝えの上、ご連絡下さい。後日、ご確認のためこちらからご連絡いたします。

FITNESS  
Yoga 日本フィットネスヨーガ協会認定スタジオ 女性限定・完全予約制

# サンスタジオ奈良

奈良県奈良市七条町118番地 奈良産経企画2F

お問い合わせお申し込みは本部事務局

TEL.0742-95-6511

【受付時間】月曜日～金曜日(祝除く)  
10:00~17:00

サンスタジオ奈良 で **検索**

【HPアドレス】<http://sun-3.com> 【E-mail】[info@sun-3.com](mailto:info@sun-3.com)

