

ココロ・カラダをリフレッシュ!



ヨガを始めてみませんか? 無料体験レッスン受付中!

体験レッスン受講後、入会の方に
ヨガマットプレゼント
(収納バッグ付) ※他サービス併用不可

SPECIAL PRESENT



[レッスンプラン・料金] サンスタジオ奈良

入会金 3,090円

[月謝]

※価格はすべて税込。

	1カ月申込み	3カ月申込み
月2回会員	3,390円	—
週1回(月4回)会員	6,470円	17,360円
週2回(月8回)会員	11,610円	31,760円

■ヨガマットレンタル 500円/月(体験時は無料) ■ヨガマットお預り 200円/月

[持ち物]

- 運動のできる服装 (Tシャツ、スパッツ、ジャージ、普段着等、何でもOKです)
- ヨガマット (体験レッスンにご参加の方は、レンタル無料です)
- タオル (マットに顔をつけることがございます)

[スタジオスケジュール] サンスタジオ奈良

※月・火・土・日・祝休み

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
11:30~12:30					●		
13:30~14:30	スタジオ休み	スタジオ休み	●		●	スタジオ休み	スタジオ休み
15:00~16:00			●				
18:00~19:00			●	●			
19:30~20:30			●	●			

●…スタンダードヨーガ ※レッスン時間、内容は予告なく変更になる場合がございます。

スタンダードヨーガプラス[からだリセット] (サンスタジオ奈良)

毎月テーマごとに60分のプログラムの中で約15~20分程度でポーズをいくつご紹介いたします。6ヶ月を1クールにして下半身~顔までからだリセットを目指します。

※レッスン時間、内容は予告なく変更になる場合がございます。

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> からのゆがみ改善&ウエストひきしめ | <input checked="" type="checkbox"/> 股関節調整&足のむくみ・冷え改善・美脚 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 猫背改善&バストアップ・顔のむくみ解消 | <input checked="" type="checkbox"/> 疲労姿勢改善&小尻・ヒップアップ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 骨盤調整&下腹部ひきしめ | <input checked="" type="checkbox"/> 内臓・脳の疲れを取る&全身 |

無料体験レッスンのお申込はお電話、またはメール(info@sun-3.com)で

①お名前 ②電話番号 ③体験したいレッスン日時(スタジオスケジュールをご確認下さい)と「[どこを見た]」とお伝えの上、ご連絡下さい。後日、ご確認のためこちらからご連絡いたします。



日本フィットネスヨーガ協会認定スタジオ 女性限定・完全予約制

サンスタジオ奈良

奈良県奈良市七条町118番地 奈良産経企画2F

お問い合わせお申し込みは本部事務局

TEL.0742-95-6511

[受付時間] 月曜日~金曜日(祝除く)
10:00~17:00

サンスタジオ奈良 で **検索**

[HPアドレス] <http://sun-3.com> [E-mail] info@sun-3.com

